

Recomendaciones para los viajeros a la Copa América



Brasil se prepara para recibirla con motivo de la Copa América y usted debe recibir consejo médico antes del viaje:

 **BRASIL 2019** Consulte al médico con tiempo suficiente (≥ 1 mes) para cumplir con las medidas de prevención que se adecuarán a su destino, itinerario, actividades y condiciones de salud particular.

 **BRASIL 2019** Se recomienda vacunar contra la FIEBRE AMARILLA a TODOS los viajeros a Brasil, incluyendo ciudades como San Pablo y Río de Janeiro que no estaban previamente incluidas.

 **BRASIL 2019** Actualice sus inmunizaciones de acuerdo al Calendario oficial de vacunación (tétanos, sarampión (ALERTA EPIDEMIOLÓGICO) y reciba las vacunas recomendadas según criterio médico (hepatitis A y B, gripe, neumococo y meningococo).

 **BRASIL 2019** Si va a recorrer otras regiones de Brasil, consulte previamente a su médico para la prevención de malaria, leptospirosis o mordedura por animales ponzoñosos.

 **BRASIL 2019** Evite la diarrea del viajero: lávese las manos, consuma agua potable, carnes y verduras cocidas, lácteos pasteurizados y frutas peladas. No consuma jugos de açai, caña u otros productos en puestos callejeros ni de dudosa manufactura o control sanitario.

 **BRASIL 2019** Recuerde protegerse de la picadura de mosquitos transmisores de enfermedades (Dengue, Zika, Chikungunya, etc.) con repelente (DEET 25% o Icaridina) sobre la piel (dura 4 a 6 hs), ropa adecuada e insecticida ambiental.



BRASIL2019 Si presenta fiebre u otro síntoma de enfermedad no se automedique y consulte al médico. Mientras tanto se aconseja bajar la temperatura con paracetamol.



BRASIL2019 Cumpla con las medidas de autocuidado (higiene personal, protección solar, dieta equilibrada, hidratación adecuada).



BRASIL2019 Evite compartir saliva o secreciones respiratorias a través de utensilios, sorbetes, botellas, etc.



BRASIL2019 **Se desaconseja** el viaje a embarazadas o en plan de concepción por el riesgo de microcefalia en recién nacidos relacionado al virus Zika.



BRASIL2019 Recuerde usar preservativo para evitar las infecciones de transmisión sexual (HIV, sífilis, hepatitis B y C, Zika, otras).



BRASIL2019 No se exponga a cortopunzantes (tatuajes, piercing) ni transfusiones de sangre por el riesgo de HIV, Hepatitis C y B, zika y otras enfermedades.



BRASIL2019 Consulte al médico para el tratamiento inmediato ante una herida accidental y para la profilaxis para la rabia en caso de una mordedura animal.



BRASIL2019 Respete las normas de tránsito y de seguridad en todo ámbito (estadios, excursiones, playa, etc.).



BRASIL2019 Prepare el botiquín personal con tiempo suficiente.



BRASIL2019 No olvide el seguro médico y su documentación antes de viajar.

**Documento elaborado por la Comisión de Deportes de la Sociedad
Latinoamericana de Medicina del Viajero**