










RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS A LOS XVII JUEGOS PANAMERICANOS y PARAPAN AMERICANOS TORONTO (CANADA) 2015

-  Los juegos son un evento polideportivo internacional (7600 deportistas, 36 deportes, 41 países de las Américas y el Caribe).
-  Es un evento deportivo masivo (“mass gathering” - OMS) que reúne atletas, entrenadores y seguidores de todas partes del mundo y su lema es “**United we play**”.
-  La ciudad anfitriona es Toronto, en Ontario, con más de 30 sedes ubicadas al sur de esa Provincia. Los juegos se realizarán del 10 al 26 de julio (Panamericanos) y del 7 al 15 de agosto (Parapan Americanos).
-  La villa de los atletas está ubicada junto al río Don, en el distrito ribereño de Toronto. Cumple con los requisitos del Comité Olímpico Internacional y cuenta con un sistema de seguridad en salud.
-  Se recomienda realizar una consulta médica anticipada (4 a 6 semanas) a un servicio de medicina del viajero para recibir las medidas de prevención adecuadas.
-  Canadá no requiere ninguna vacuna obligatoria para ingresar a su territorio, es importante consultar el carnet de vacunas para actualizarlas: tétanos, difteria, *pertussis* (dT_a o Td_{pa}) según corresponda; sarampión (*), paperas y rubéola (triple viral) y varicela a los viajeros susceptibles (sin historia de enfermedad, inmunización incompleta o ausencia de anticuerpos protectores). También las vacunas antineumocócicas (13 y 23 valentes) para los enfermos crónicos o con inmunocompromiso y para todos los mayores de 65 años.
-  Además de las vacunas rutinarias, se recomiendan especialmente otras inmunizaciones por tratarse de un evento masivo, tales como inmunización contra la influenza, hepatitis A y B, meningococo cuadrivalente, en particular, para todos aquellos viajeros con alto riesgo por estilo de vida y condiciones de salud.



En Canadá no hay transmisión autóctona de malaria, chagas y fiebre amarilla.



La comunidad cuenta con alto nivel de saneamiento y provisión de agua potable por lo cual los riesgos relacionados a bebidas o alimentos contaminados son mínimos. No obstante, se aconseja el cuidadoso lavado de manos, consumir alimentos cocidos.



De permanecer al aire libre, se recomienda utilizar ropa clara, liviana, gafas y gorro, ya que la temperatura media estimada rondará los 25-26°C. Además, para reducir la exposición solar se aconseja evitar las horas pico y usar protector solar (≥ 15 FPS o según indicación médica).



Se recomienda en áreas rurales, evitar la picadura de insectos transmisores de enfermedades (virus del Nilo Occidental, enfermedad de Lyme) con el uso de repelentes sobre la piel luego de aplicado el protector solar. Examinar la piel y la vestimenta para identificar la presencia de garrapatas, que se deberán extraer cuidadosamente con pinza.



Se aconseja tener precaución con animales silvestres (murciélagos u otros), no acercarse ni tocarlos o permitir que los niños lo hagan (mordeduras, eventual exposición a rabia). Evitar el contacto con roedores y sus excretas, sobre todo en caso de acampe (acampada) (Hantavirus).



De planificar actividades acuáticas se deberá respetar las indicaciones de las autoridades sanitarias para evitar accidentes y reducir los riesgos de la contaminación.



Las conductas responsables en relación a lesiones corto-punzantes, consumo de drogas ilícitas, normas de tránsito, medidas de seguridad y uso de preservativo, minimizan la probabilidad de accidentes/incidentes e infecciones/enfermedades prevenibles.



Se recomienda la preparación de un botiquín de viaje individual y contratar un seguro médico aún en visitas breves.



Al regreso de su viaje, se recomienda consultar al médico en caso de presentar o haber presentado alguna manifestación de enfermedad (fiebre, erupción cutánea, gastroenteritis, infección respiratoria, etc.).

(*) Debido a la situación epidemiológica del sarampión, al momento de estas recomendaciones, es imperativo poner especial énfasis sobre la correcta vacunación antisarampionosa de todas las personas que viajen, lo que incluye la aplicación de dos dosis de vacuna después del primer año de vida. Se consideran inmunes los mayores de 50 años de edad.

Según la epidemiología al momento del comienzo del evento se recomendará la aplicación de una dosis de vacuna con componente antisarampionoso a todos los niños sanos entre 6 meses y un año de edad que viajen acompañando a asistentes al evento, que no se contabilizará como válida para el cumplimiento del calendario regular, sino como dosis extra ante esta situación excepcional.

Bibliografía

- Sitio web oficial de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos **TORONTO 2015**. <http://www.toronto2015.org/es>
- OPS/OMS. Alerta epidemiológica- Brotes de sarampión, implicancias para las Américas. 9 de febrero de 2015. http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=29017+&Itemid=999999&lang=es
- Public Health Agency of Canada. Measles and Rubella Weekly Monitoring Report. Week 11, 2015: March 15 to March 21, 2015. Disponible en: <http://www.phac-aspc.gc.ca/mrwr-rhrr/2015/w11/index-eng.php>. Acceso: 6/4/15
- Secretaría de Salud. Gobierno del Estado de Ceará. Boletín Semanal. Sarampión 2015. Disponible en: <http://www.saude.ce.gov.br/index.php/boletins?download=1520%3Aboletim-epidemiologico-sarampo> Acceso: 10/4/15
- USA. Centers for Diseases Control. Measles cases and outbreaks. Disponible en: <http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>. Acceso: 6/4/15.
- CDC. Health Information for Travelers to Canada. Traveler View <http://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/traveler/none/canada>
- Ministerio de Salud de Canadá, Guidelines for Canadian Recreational Water Quality. http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/pubs/water-eau/guide_water-2012-guide_eau/index-eng.php

Documento elaborado por la Comisión de Deportes de la Sociedad Latinoamericana de Medicina del Viajero.